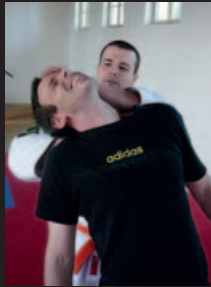


### STREET FIGHT

V překladu POULIČNÍ BOJ již naznačuje směr, kterým jsou cvičenci vedeni. Ano, jedná se aktivní obranu na ulici, jejíž nedílnou součástí je psychologie konfliktu, taktika a ovládnutí technických podpůrných prostředků jako je teleskopický obušek, nůž, hole, různé kasry a další. Vše je zaměřeno vést cvičence k tomu, aby přežili konflikt na ulici. Nemůžeme zaručit, že vyhrají, jak to prezentují jiní. STREET FIGHT umožňuje také získání technických stupňů vyspělosti a sportovní stránku vyžití. Jednak jsou to soutěže v různých formách JITSU, kde si vedou naši borci velice dobře, ale v poslední době také MMA, což je dáno vývojem cvičenců, kteří chtějí stále tvrdší formy zápasů. V STREET FIGHT sebeobranu se konají speciální kurzy sebeobranu pro ženy, náctileté dívky, ale také kurzy na teleskopické obušky a další kurzy pro odbornou veřejnost. STREET FIGHT je pro každého, kdo se chce naučit bránit, ale skýtá možnost seberealizace ve sportovní části. Naše motto je: KOPMLEXNOST!!!

► Informace: [www.skbu.cz](http://www.skbu.cz), tel.: 271 750 504



### Thaibox

Kick boxing a thajský box mají v našem klubu více než deseti-letou tradici. Začínali jsme s lightcontactem (sportovní kickbox s omezeným kontaktem), v posledních letech se soustředíme na vysoce žádaný thajský box a pravidla K1, v nichž provozujeme závodní oddíl, naši borci se pravidelně a úspěšně zúčastňují českých i mezinárodních závodů či reprezentačních akcí. Základem tohoto stylu je box, kopy a údery lokty a kolena. Zakládáme si na živém, dynamickém tréninku, pohodové klubové atmosféře a na parě podobně orientovaných lidí, kteří na tréninku zpevní celé tělo, nabudou fyzickou, trochu si zazápasí a možná i posejí po tréninku na kus řeči. Boj ve stoje samozřejmě není jediná možnost, jak bojovat – proto zároveň učíme boj na zemi a grappling, ať už ve formě mix fightu nebo klasického MMA. Zatím ne jako samostatný oddíl, ale doplňkově – hlavně pro závodníky a pokročilejší cvičence.

► Informace: [www.skbu.cz](http://www.skbu.cz), tel.: 271 750 504



Vážení diváci,  
vítejte na jedenáctém ročníku Fighter's BUDOSHOW 2010, ukázkou bojových umění a sportů. Cílem akce je představit vám to nejlepší, co je v naší republice v této oblasti k vidění. Záznam z akce na DVD si můžete objednat na tel. 603 805 004, e-mail [budoshow@budoshow](mailto:budoshow@budoshow).  
Přejeme příjemnou zábavu!

Fighter's klub

(Pořadí ukázek na tomto letáčku neodpovídá pořadí na akci, změna programu vyhrazena)

Spolupřádatel je hlavní město Praha  
Generální sponzor Pražská plynárenská a.s.



Nashledanou při dvanáctém ročníku BUDOSHOW 2011!  
Sledujte [www.budoshow.cz](http://www.budoshow.cz)

[WWW.BUDOSHOW.CZ](http://WWW.BUDOSHOW.CZ)

11. ROČNÍK UKÁZEK BOJOVÝCH UMĚNÍ

POŘÁDÁ FIGHTER'S KLUB, SPOLUPŘÁDATEL HL. MĚSTO PRAHA



GENERÁLNÍ SPONZOR PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ A.S.



## ZÁPAS řecko-římský a volný styl

Věčné střetávání a měření sil, váhově i jinak fyzicky si rovných soupeřů při přísných pravidlech, není školou násilí ale důležitým výchovným procesem. Také při prověřování fyzické zdatnosti a schopnosti takticky myslet, reagovat, prověřovat vůli a houževnatost přerůstá bezprostřednější kontakt jednoho s druhým i v bližší zodpovědnost. Za sebe i soupeře, také podle hesla „co nechceš aby ti jiní činili, nečini ty jim!“. Tím vznikají i zápasníků vzájemná úcta, porozumění i chuť spolupracovat na žíněnce i ve společnosti.

► [www.pskolymp Praha.cz](http://www.pskolymp Praha.cz), tel.: 608 300 669, skype: zakovka1, icq: 432-993-751  
e-mail: zak@czech-wrestling.com



## Škola tradičního kung-fu

je škola, která se věnuje výuce tradičního čínského bojového umění. Naší snahou je, prezentovat a vyučovat kung-fu tak, aby bylo zřejmé, že se jedná o bojové umění a ne o jeho napodobeninu. Škola se snaží naučit studenty určité disciplíně, která jim může být dobrým pomocníkem i v osobním životě. K tomu patří i morální síla a ohleduplnost k ostatním. Tradiční čínská bojová umění šla ruku v ruce s vnitřním ovládním, sebekázi a důsledností jak v tréninku, tak i v běžném životě. Výuka je zaměřena na styl severního shaolinu, což představuje perfektní zvládnutí všech možných úderů, kopů, skoků a sestav. Hlavním požadavkem je rychlost, plynulost, tvrdost pohybů a celková fyzická připravenost bojovníka. Kromě shaolinu se zde vyučují i vnitřní styly jako je tai-ji quan, xinyi, ale i velmi tvrdé styly jako je např. Pa-ti. Předsevzetím této školy je vyučovat a prezentovat kung-fu v rámci tradiční výuky tak, aby byla vidět funkčnost tohoto stylu.

► [p. Nepejchal, 720 696 269](mailto:p.Nepejchal@720696269)



## Kendó

Kendó je japonské umění boje s mečem. Obsahuje hlavně Šinaj Kendó, tedy cvičení technik a sparring s ochrannou výstrojí bógu a cvičným mečem šinajem a také Kendó kata, tedy nácvik pomocí simulovaného předepsaného souboje s pravými nebo dřevěnými meči. Kendó je spousta akce a tvrdého tréninku ale i cesta duševního poznávání. Cílem Kendó je výchova člověka po mentální a fyzické stránce v duchu filozofie Budó.

► Česká federace Kendó, Kendó - Iaidó - Džódó - Naginatadó  
Tradiční bojová umění se samurajskými zbraněmi  
[www.czech-kendo.cz](http://www.czech-kendo.cz), [info@czech-kendo.cz](mailto:info@czech-kendo.cz)



## Iaidó

Iaidó bylo rozvíjeno jako umění reakce na překvapivý útok už někdy v 15. a 16. století v Japonsku. Obnáší tasení meče a použití různých technik proti jednomu nebo i více protivníkům. Cvičí se především formou kata, tedy bojových sestav proti imaginárnímu soupeři za použití pravého meče. Iaidó obsahuje efektivní bojové techniky, ale je to především duševní cesta sebedisciplíny a sebekontroly.

► Česká federace Kendó, Kendó - Iaidó - Džódó - Naginatadó  
Tradiční bojová umění se samurajskými zbraněmi  
[www.czech-kendo.cz](http://www.czech-kendo.cz), [info@czech-kendo.cz](mailto:info@czech-kendo.cz)



## Džódó

Džó je hůl z tvrdého dřeva, dlouhá 128 cm, která byla vyvinuta speciálně pro boj s katanou. Výcvik džódó obsahuje především cvičení základních technik buď samostatně nebo se soupeřem a cvičení kata v páru, kde jeden bojovník je ozbrojen mečem, resp. cvičným dřevěným bokkenem a druhý džó. Džódó vychází z tradice samurajů a je spojené s jejich cestou duševního sebedokonání.

► Česká federace Kendó, Kendó - Iaidó - Džódó - Naginatadó  
Tradiční bojová umění se samurajskými zbraněmi  
[www.czech-kendo.cz](http://www.czech-kendo.cz), [info@czech-kendo.cz](mailto:info@czech-kendo.cz)



## TAEKWONDO WTF a EXHIBIČNÍ TÝM „MOOHWA“

Taekwondo je bojové umění, které se vyvíjelo v Koreji po dobu více než dvě tisíciletí a v současné době se Taekwondo stalo velmi moderním amatérským sportem, sportem s tradicí a s duchem bojových dovedností. Taekwondo je známo především nejvíce a nejdokonaleji propracovanými technikami kopů. 159 národů je nyní členy Světové federace Taekwondo (WTF) a tento sport v současné době provozuje více než 50 milionů lidí po celém světě. Od roku 1994 bylo Taekwondo WTF zařazeno Mezinárodním olympijským výborem jako oficiální sport do programu Olympijských her. Exhibiční vystoupení předvede národní exhibiční tým Českého svazu Taekwondo WTF „Moohwa“ pod vedením Ondřeje Havlíčka (4. dan).

► [www.moohwa.net](mailto:www.moohwa.net)



## CAPOEIRA

Je brazilské bojové umění, vytvořené africkými otroky v době kolonizace kolem roku 1600 a jedná se o zakamuflovaný systém boje do tance. Dalšími důležitými prvky jsou hudba a akrobacie, které k ní také neodmyslitelně patří. Ukázku capoeiry vám předvede skupina ABADÁ – Capoeira z Českých Budějovic a Karlových Varů.

► [Evžen Pešek, tel.: 775 911 235](mailto:Evzen.Pesek@775911235)



## Česká Asociace Siu Lum Pai HUNG KAR

Hung Kar je jedním z nejslavnějších a nejstarších stylů šaolinského kung fu. Jde o silný a velmi účinný styl bojového umění. Trénink rozvíjí jak pohybovou, tak duševní stránku každého žáka. V naší škole si žáci nejvíce cení rodinnou a kamarádskou atmosféru. Výuka je zaměřena na tradiční bojové umění pro začátečníky i pokročilé, a dále na speciální kurzy sebeobrany a boje. Kromě dospělých vyučujeme také děti v předškolním i školním věku. Novinkou od letošního podzimu je výuka léčebného dýchání Či kung. Naše škola je součástí Evropské Federace Siu Lum Pai Hung Kar a je pro vás otevřena 7 dní v týdnu v Karlíně, včetně možnosti soukromé výuky.

► [Sítu Luděk Šulda, tel.: 737 785 123, Daniela Lišková, 721 854 483](mailto:Situ.Ludek@737785123)  
[czech.hungkar@gmail.com](mailto:czech.hungkar@gmail.com), [www.hungkar.info](http://www.hungkar.info)  
Sídlo školy: [Pernerova 50, Praha 8, kousek od metra B Křižkova](mailto:Pernerova.50@Praha.8)



## Naginata Gorenkai

Moderní forma boje naginatou – (krátká) dřevcová zbraň, tvořená zakřivenou čepelí na dlouhé násadě. Naginatado se v Čechách začalo cvičit v roce 1997, v roce 1999 se stává členem ČFK, následně ENF a INF. Cvičí se pod vedením paní Hideko Zaitso – 4. dan. Moderní verze – naginatado vzniká v 50. letech zformováním AJNF a přijetím naginatado do vzdělávacího systému – nejprve pod názvem Gakko Naginata – později Atarashii Naginata. V rámci naginatado se zápasí v následujících disciplínách: Engi-kyougi – cvičení sestav kata a Shiai-kyougi – volný zápas v ochranné výstroji bogu.

► [Michal Stybor, tel.: 732 737 463](mailto:Michal.Stybor@732737463)



## Sportovní klub BUDO Hostivař

provozuje centrum bojových umění v Praze 10 Hostivaři. Ve 3 speciálně vybavených tělocvičnách jsou pro vás připraveny kurzy karate, kickbox, aikido, iaido, jodo, jóga a street fight. Kromě bojových umění vám dále nabízíme kurzy sportovní přípravy pro předškolní děti, aerobik, taeba, power jógu, volejbal pro dívky, jógu pro seniory či kurzy anglického jazyka. Na své si přijdou opravdu všichni. Kvalitní zázemí, zkušení trenéři, vynikající sportovní úspěchy, přes 700 členů – to je SK BUDO Hostivař. Přijďte se přesvědčit sami, první hodina je zdarma.

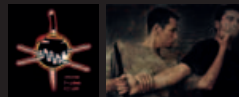
► [Informace: www.skbu.cz, tel.: 271 750 504](mailto:Informace@www.skbu.cz)



## Arnis Training Academy

Arnis je jednoduchý, promyšlený a logický systém efektivního boje s i beze zbraně. Systematický trénink ve studentovi vytváří reflexi k jednání dle situace. Techniky jsou koncipovány k dosažení maximálního účinku při minimálním nasazení.

► [www.arnis.cz](http://www.arnis.cz)



## Viet Vo Dao

Jedná se o bojové umění užívané na území Vietu, charakteristické jsou kopy ve vysokých a nízké prudké kopy na spodní část těla a nohy, dále je styl charakteristický zejména použitím prstů a použitím těla soupeře jako opěrného bodu, což vychází z toho, že svůj vznik odvozuje Viet Vo Dao zejména z pohybů, kterými imituje pohyby žáby. Jedná se o velice jednoduchý vojenský styl. Viet Vo Dao lze volně přeložit jako Vietnamská cesta války. To vystihuje i hlavní vlastnosti stylu a požadavky, které na ně byly kladeny. Ve stylu se používá i velké množství zbraní, naše škola tento styl cvičí společně se stylem Thieu Lam Tu Hoa Quen Dao a oba styly byly k nám přineseny z města Hue ve středním Vietnamu, které bylo zároveň i posledním dynastickým městem dynastie Nguyenů. Škola je zastoupena v Praze a v Moravských Budějovicích.

► [Michal: 777 885 866, Martin: 608 273 311, p. Brichcín 732 948 461](mailto:Michal@777885866)  
[Morava: www.vvd.wz.cz, Praha: www.vietvodao.wz.cz](http://www.vvd.wz.cz)



## A.R.G.O. Swordsmen

Choreografie vycházejí z rekonstrukcí evropských historických bojových umění. Důraz na předvedení akce pro diváka a oko kamery. Napětí a emoce. Účinnější jsou žáky a lektory A.K.A. akademie rytířských umění.

► [www.argo-movie.com](http://www.argo-movie.com)



## A.K.A. akademie rytířských umění

je školou evropských bojových umění pod vedením zkušeného lektora Petra Nůška A.R.G.O. Působí v Praze, Táboře a Českých Budějovicích, vede své žáky jak k ovládnutí chladných zbraní, tak k jízdě na koni a střelbě z luku. V současné době nabízí kurzy boje francouzským kordem, italským a španělským rapírem, jedenapůlručním mečem, holí a maďarskou šaví.

► [www.skolasermu.cz](http://www.skolasermu.cz)



## Čchen Tchaj-ti-čchuan

...je tradiční čínské cvičení, které v sobě harmonicky spojuje efektivní sebeobranu, komplexní zdravotní účinky a duchovní růst. Pro styl rodiny Čchen je charakteristické střídání pomalých a rychlých spirálovitých pohybů. Relaxace těla a myslí postupně vede k probuzení vnitřní energie. Cvičení je vhodné pro každého.

► [Taiji Akademie, Polská 1 \(Riegrový sady\), Praha 2, Tel.: 222 253 630, 603 553 225](mailto:Taiji.Akademie@222253630)  
Škola tradičního kung-fu, e-mail: [akademie@taiji.cz](mailto:akademie@taiji.cz), [www.taiji.cz](http://www.taiji.cz), [www.kungfu.cz](http://www.kungfu.cz)



## MUSADO

„Cesta válečníka“ – je moderní forma bojového umění, jehož základ tvoří původní korejské válečné dovednosti. Je rozděleno na dvě části: TRADIČNÍ MUSADO – zabývá se výukou koordinace těla a studiem sebeobraných technik.

MILITARY COMBAT SYSTEM MUSADO – je moderní souhrnný systém boje zblízka, který je určen výhradně pro potřeby ozbrojených bezpečnostních složek. V roce 1993 bylo MUSADO MCS zařazeno do výcviku v armádě ČR a můžete se s ním také setkat i u některých policejních útvarů.

Česká asociace MUSADO působí v ČR již přes dvacet let.

► [www.musadoc.cz](http://www.musadoc.cz)



## Taekwon-do ITF

Korejské bojové umění sebeobrany rovnoměrně využívající techniku rukou a nohou bylo původně vytvořeno pro potřeby korejské armády. Základy jsou postaveny na starých korejských bojových stylech, které jsou zefektivněny o principy moderní fyziky. Taekwon-do ITF může cvičit opravdu každý, děti i dospělí, dívky i chlapi. Sportovní odvětví českého Taekwon-do ITF dosáhlo za uplynulých 20 let velmi výrazných mezinárodních úspěchů. V ukázkové vystoupení členové školy Sonkal Praha, mezi nimiž jsou mnohonásobní medailisté z národních, evropských a světových šampionátů.

► [www.sonkal.cz](http://www.sonkal.cz)

